



Condado de Orange

PELIGROS DEL HUMO DE SEGUNDA MANO



El humo que uno respira cuando otra persona fuma se llama humo de segunda mano. También se conoce como humo de tabaco en el ambiente, humo ambiental de tabaco, humo secundario, humo pasivo, humo ajeno y quizás otros nombres.

Hay más de 4000 sustancias químicas en el humo de tabaco (de las cuales 43 causan cáncer), que pueden producir muchas enfermedades en quienes lo respiran.

El humo de segunda mano causa 53.000 muertes anualmente en los Estados Unidos.

No hay *ningún* nivel seguro de exposición para el humo de segunda mano.

Los niños que viven con fumadores tienen más posibilidades de sufrir algunas de las siguientes enfermedades:

- resfriados
- asma
- bronquitis y pulmonía
- tos crónica
- infecciones en los oídos
- mayor riesgo de enfermedades pulmonares graves



El asma es responsable del 70% de las ausencias en las escuelas elementales (el humo de tabaco provoca ataques de asma).

El humo de tabaco es el *segundo factor de riesgo* del síndrome de muerte súbita del lactante (muerte en la cuna).

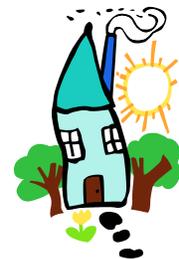
Protéjase y proteja a los suyos del humo de segunda mano:

- No permita que nadie fume en la casa.
- No permita que nadie fume en el auto.
- Pídale a los fumadores que no fumen junto a usted.
- Evite estar en lugares donde haya humo de tabaco.



Recuerde que en California, con rarísimas excepciones, está prohibido fumar en los lugares de trabajo, inclusive en los bares y en las casas de juego.

Si desea más información, o si quiere denunciar algún lugar que no cumple con la ley que prohíbe fumar, comuníquese con nosotros.



Programa para la Prevención del Tabaquismo • Agencia de Salud • Condado de Orange, CA
405 W. 5 Street, oficina 203, Santa Ana, CA 92701. (714) 834-2192, FAX (714) 796-8261.

Marzo de 1999. Financiado por la Proposición 99, la Iniciativa del Impuesto al Tabaco. *Secondhand Smoke: Why Should You Care!*